

東南アフリカの知られざる7カ国 15日間

| 出発日限定・特別企画 | |
|------------|------------------|
| 旅行期間 | 3月6日(水)～3月20日(水) |
| 旅行代金 | 1,298,000円 |
| 一人部屋利用追加料金 | 168,000円 |

- 利用予定航空会社：エチオピア航空。
- 添乗員：成田空港より全程同行します。
- 食事：朝食12回・昼食10回・夕食12回（機内食除く）
- 利用ホテル：スタンダード～スエペリア・クラスの厳選ホテル。詳しくはお問い合わせ下さい。
- 海外空港諸税：旅行代金に含まれます。
- 最少催行人員：10名（最大 18名）

◎旅券残存期間：レソト入国時 6 ル月以上要

◎旅券查証欄余白：10 頁（連續 6 頁含む）
◎本訂用回数：十二、五枚（15 × 3.5 = 52.5）頁

◆旅行代金以外に下記費用を別途申し受けます

◆旅行代金以外に下記費用を別途申し受けます◆
◎成田空港使用料・保安サービス料：3,010円

◎成田空港使用料・保安リーヒス料：3,010円
◎国際観光旅客税：1,000円

◎燃油サーチャージ目安:44,630円(2023年9月現在)

◎査証代：ブルンジ（90米ドル相当の日本円）

ルワンダ・ウガンダ(12,400円)、マラヴィ

(11,600円) ※査証代は変更になる場合もございます。

◎査証取得代行手数料：7,150円(税込)

★黄熱病予防接種証明書(イエローカード)が必要

◆コースのポイント◆

東南アフリカに位置する知られざる7カ国を巡

り、その文化、歴史、自然を存分に味わってい
ればと思います。まずはこの三部作からはじめて

◆コースのポイント◆

東南アフリカに位置する知られざる7ヵ国を巡り、その文化、歴史、自然を存分に味わっていただきます。イギリスの元首相チャーチルに「アフリカの真珠」と讃えられたほど美しい国土を持つウガンダ。悲劇の集団虐殺を扱った映画「ホーテル・ルワンダ」が話題となったルワンダ。タンガニーカ湖に面した山がちの小国ブルンジ。世界遺産に指定される美しいマラウイ湖国立公園が見どころのマラウイ。ポルトガル風の街並みが残り、国名の由来モサンビーグ島が世界遺産に指定されるモサンビーグ。南アフリカ共和国に周囲を囲まれ、山がちな国土から「アフリカのスイス」と呼ばれるレソト。アフリカで最も小さな独立国エスワティニ（旧名：スワジランド）。それぞれが独自の輝きを持った7つの小国を一度で巡る壮大な旅です。



This map illustrates the Lake Malawi region, showing the lake's coastline and the locations of several countries and territories. The lake itself is shaded blue. The surrounding land areas are colored in various shades of brown and orange. Key features include:

- Lake Malawi:** Labeled as "世界遺産 マラウイ湖クルーズ" (World Heritage Lake Malawi Cruise).
- Countries/Territories:** Kenya (ケニア), Tanzania (タンザニア), Malawi (マラウイ), Zambia (モザンビーク), and South Africa (南アフリカ) [レスото].
- Major Cities:** Kampala (カンパラ), Arusha (アラーシ), Dodoma (ドドマ), Lusaka (ルサカ), Blantyre (ブランテア), Mzuzu (ムツツ), and Port Louis (ポートルイス).
- Other Labels:** Kigali (キガリ), Bujumbura (ブジンブラ), Mbeya (ムベヤ), and Mpumalanga (マプト).
- Numbered Points:** Two sets of numbered points (1 and 2) are marked along the lake's southern and western shores.

A vertical text on the left side of the map reads: "※写真はすべてイメージです。" (All photos are images). A small red arrow icon is also present near the bottom center of the map area.

| 都市名 | | スケジュール |
|-----------------------------------|--------|--|
| 1 東京 | | <p>☆スーツケースは無料宅配サービスで、身軽に空港へ。</p> <p>■夜、成田空港より、空路、ソウル寄港、アジスアベバ乗り継ぎ、ブルンジ共和国の首都ブジュンブラへ。</p> <p>〈機中泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 2 ブジュンブラ | ブルンジ | <p>■午後、ブジュンブラ着。</p> <p>■着後、カテドral○など簡単なブジュンブラ市内観光をご案内します。</p> <p>〈ブジュンブラ泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 3 (タンガニーカ湖) ブジュンブラ キガリ | ルワンダ | <p>■午前、世界第二位の水深でアフリカ大地溝帯によって造られたタンガニーカ湖○を訪れます。</p> <p>■夕刻、空路、ルワンダ共和国の首都キガリへ。</p> <p>〈キガリ泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 4 キガリ カンパラ | ルワンダ | <p>■終日、キガリ市内観光。市場○、オールドタウン○、映画「ホテル・ルワンダ」の舞台ホテル・ミルコリン○、ツチ族とフツ族の悲劇を今に伝える虐殺記念館○などを訪れます。</p> <p>■夜、空路、ウガンダ共和国の首都カンパラへ。</p> <p>〈カンパラ泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 5 カンパラ 滞在 | ウガンダ | <p>■午前、首都カンパラの市内観光。ウガンダ博物館○、歴代ブガンダ王の墓があり世界遺産にも登録されているカスピ・ヒル○、ガダフィ・モスク○など。</p> <p>■午後、世界で三番目の大ささビクトリア湖の遊覧をお楽しみ下さい。白ナイルへと流れ込むナイルの源流「ソース・オブ・ナイル」をご案内します。</p> <p>〈カンパラ泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 6 カンパラ リロングウェ | マラウイ | <p>■午前、空路、アフリカ内都市乗り継ぎ、マラウイの首都リロングウェへ。</p> <p>■午後、着後、リロングウェ市内の簡単な観光。</p> <p>〈リロングウェ泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 7 リロングウェ 滞在 (マラウイ湖) | マラウイ | <p>■朝、世界遺産にも指定されるマラウイ湖国立公園へ。着後、マラウイ湖センガ湾周辺のポートクルーズをお楽しみいただきます。</p> <p>■午後、リロングウェに戻ります。途中、サリマ地区の民族村○に立ち寄り、地域の暮らしや文化に触れます。</p> <p>〈リロングウェ泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 8 リロングウェ ナンプラ | モザンビーク | <p>■午前、ご休憩など自由行動。</p> <p>■午後、空路、モザンビーク北部の中心都市ナンプラへ向かいます。</p> <p>〈ナンプラ泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 9 ナンプラ 滞在 (モザンビーク島) | モザンビーク | <p>■朝、世界遺産に指定されるモザンビーク島へ向かいます。</p> <p>■着後、島自体が世界遺産に登録されるモザンビーク島の観光。インド風とポルトガル風が入り交じった独特の町並みが特徴です。サン・セバスティアン要塞○、聖パウロ宮殿（博物館）○、聖アントニオ教会○、モスク○などにご案内。観光後、ナンプラに戻ります。</p> <p>〈ナンプラ泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 10 ナンプラ マプト | モザンビーク | <p>■午前、空路、モザンビークの首都マプトへ。</p> <p>■着後、マプト市内観光へ。エッフェルが設計したマプト駅○、街のシンボル大聖堂○、壮麗な市庁舎○、アイアンハウス（鉄の家）○、ノサ・セニョーラ要塞○、市場○などにご案内します。</p> <p>〈マプト泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 11 マプト (ロバンバ) ムババーネ | エスワティニ | <p>■午前、国境を越えエスワティニ王国（旧名：スワジランド）に入国。首都ムババーネへ向かいます。</p> <p>■途中、ロバンバに立ち寄り、国立博物館○および付属のスワジ民族村○を見学。民族舞踊もご覧いただけます。</p> <p>〈ムババーネまたは近郊泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 12 ムババーネ (ゴルデングートハイランズ) マセル | レソト | <p>■終日、南アフリカ共和国を通り、レソト共和国の首都マセルへ。</p> <p>■途中、ゴールデンゲート・ハイランズ国立公園○に立ち寄り、雄大な景観をお楽しみいただけます。</p> <p>〈マセル泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 13 マセル滞在 | レソト | <p>■終日、マセル市内と郊外の観光。大聖堂○、レソトの文化と歴史を展示するモリジャ博物館○、王宮△、バソト族ゆかりの地タバ・ボシウ○などにご案内します。</p> <p>〈マセル泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 14 マセル | レソト | <p>■午前、空路、ヨハネスブルク、アジスアベバ乗り継ぎ、ソウル寄港、帰国の途へ。</p> <p>〈機中泊〉 ☎ ☎ ☎</p> |
| 15 東京 | | <p>■夜、成田空港着。入国、通関後、解散。</p> <p>☆スーツケースは無料宅配サービスで身軽にご自宅へ。</p> |

※発展途上の国々のため、未舗装の道路移動が多くなります。また、今回のご旅行では、お一人様が二席お使いいただける大型バスはご用意出来ませんので、予めご了承下さい。

※陸路の国境越えは時間を要する場合もございます。※昼食は、ボックスランチになる場合が多くなります。

※複数の宿泊施設に分泊となる場合もございます。予めお含みおき下さい



イヤホンガイド・サービスを使用します。朝食時、夕食時にドリンク・ウォーターをサービスします。

より快適な、価値ある旅のご案内

●国内線の乗り継ぎについて

◇大阪、名古屋、福岡、札幌などからの国内線でご出発の場合、追加料金にて手配を承ります（一部コースを除く）。料金につきましてはお問い合わせ下さい。（別途、お席の確保が必要となります。）
◇国内線をご利用の場合、国内線の遅延や、乗り継ぎ不可能な時、座席を確保できない時、他の交通機関を利用した時、羽田経由の場合の成田空港までの交通費、宿泊が必要となった時の費用等、ご出発とご帰国時の国内における諸費用はお客様のご負担となります。

●航空機及び移動について

◇利用航空会社は、日本発着便を原則として表示しており、乗り継ぎを必要とする時の航空便や、旅行地で空路移動する場合の航空便は、他の航空会社となることもあります。又、日程表の空路移動表示は出発地と最終目的地のみで示しております。
◇交通機関の遅延や、不通、スケジュール変更等により、目的地での滞在時間の短縮や、訪問地の変更、取り止め等が生じる場合の責任は負いかねますが、出来る限り当初の日程内容に従った旅行サービスをお客様がお受けいただけるよう努力致します。
◇航空便の座席（隣合わせ、窓側、通路側等）については、ご希望に添えない場合もございます。又、座席の混み具合等によりご同伴の方でも隣り合わせのお席にならないこともあります。
◇僻地や列車での移動でボーターがない場所では、お客様にご協力をいただき自身のお荷物をお運びいただくこともあります。

●利用航空機について（日本発着便）

◇エチオピア航空、ターキッシュ・エアラインズ、エミレーツ航空、カタール航空、エティハド航空、全日空、日本航空、タイ国際航空、シンガポール航空、マレーシア航空、キャセイ・パシフィック航空、南アフリカ航空。

●日程中のマークの読み方

■朝食、■昼食、■夕食、■機内食、■：食事なし

○：入湯観光、○：下車観光、△：車窓観光

●時間帯のめやす

04:00 06:00 08:00 12:00 13:00 17:00 19:00 23:00

深夜 早朝 朝 午前 昼 午後 夕刻 夜 深夜

●ご宿泊について

◇お一人で参加され相部屋を希望し、お相手の方が見つからなかった場合は、**一人部屋利用追加代金の半額にて**、お一人部屋をご利用いただけます。但し、ご出発日の40日前までにお申込金のお手続きを完了されたお客様に限ります。尚、相部屋の方の、禁煙・喫煙、同年代などの希望には添えません。また、お申込後「相部屋へ希望を変更することは原則不可となります。

◇シングル・ルーム（お一人部屋）をご利用の場合、ヨーロッパスタイルのホテルでは、お部屋が手狭だったり浴室の設備がシャワーのみの場合がございます。

◇国によっては、二部屋のお一人での使用も承ります（別途、追加料金が必要）が、地方都市や混雑状態などによりお一人部屋になることもあります。また、ホテルによっては、ダブルベッドの場合もありますので、ご了承下さい。

◇三名様で一室をご利用の場合は、二人部屋に簡易ベッドを一つ入れた状態でご利用いただくため、お部屋が手狭となります。また、旅行代金の割引もございません。尚、旅行中の一部のホテルで簡易ベッドをご準備できないこともあります。その場合、お一人部屋（追加料金が必要です）をご利用いただくことになります。

◇お部屋のベッドは、二名一室を利用基準に、ベッドが二台のツインルームをご用意しますが、地方都市や、古いヨーロッパスタイルのホテルでは、二つのベッドマットが離れていないジャーマン・ツインタイプのお部屋もございます。

◇バスルーム（浴室）は、地方都市では、お湯の出が悪かったり、シャワーのみのお部屋となります。

◇ホテルの部屋割りは、ホテル側で前もって割当ており、グループやご家族旅行の場合でも、隣室や同階でのお部屋をご用意できないこともあります。又、伝統やスタイルによるヨーロッパのホテルでは、それなりの雰囲気を味わっていただける反面、部屋により広さや調度品が異なり、設備面で機能性を欠く場合もございます。

●ビジネス・クラス利用について

◇お座席の混雑具合により料金が変動いたしますので、早めのお問い合わせ・お申込みをおすすめいたします。

◇ビジネス・クラス席をご利用いただける区間は、原則として日本と最初の到着地の長距離フライトです。短距離フライトがエコノミー・クラスとなる場合もございます。また旅行サービス内容（バス、ホテル、食事等）は、航空座席クラスにかかわらずグループと同一になります。

スーツケース無料宅配サービス付き

ご出発時は、ご自宅からご出発の空港まで。ご帰国時は空港からご自宅まで、皆様の大きなスーツケースは無料の宅配サービスでお運びいたします。

昼食時、夕食時にドリンク・ウォーターをサービス

場所によってはガス入りとなる場合もございます。

便利なイヤホン・ガイドサービスを使用

添乗員、ガイドから離れていても説明が聞けるイヤホン・サービスを利用し、密状態を避けます。

●個人情報の取り扱いについて

◇弊社は旅行申込の際にご提出頂いたお申込書に記載された個人の情報にしましては、お客様と弊社との連絡に利用させて頂く他、当該旅行の実施に関わる関係諸機関へ必要な範囲内で提供させて頂きます。また、弊社の旅行商品の開発、ご案内などで利用させて頂く場合もございます。

●海外渡航関連情報について

◇訪問国によっては、外務省より「海外危険情報」など、渡航に関する情報が出されています。それら情報に関しては以下で確認下さい。

■外務省海外安全ホームページ <http://www.pubanzen.mofa.go.jp/>

■厚生労働省海外衛生関連情報 <http://www.forth.go.jp/>

◇ご協力とお願い◇

団体旅行は、楽しい旅をしていただけためにお客様同士の心配りが大切です。バス移動の際の前方座席の連日の中占は避け、カメラ・ビデオの撮影マナー、喫煙マナー、食事マナーなどに気を配り、お互いに譲り合い、公序良俗を守り、気持ちよく旅ができるよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

●確定した航空会社の便名、ホテル名等は、ご出発日の前日迄にお渡しする確定書面でお知らせ致します。尚、お問い合わせ頂ければ手配状況についていつでもご説明申し上げます。

ご旅行条件（要旨） ご旅行代金の内訳、お取消料などについて、旅行条件を十分にお読み下さい。

●取消料

| 旅行解除期日 | 旅行代金 | 取消料（お一人） |
|--|--------------------------------------|-------------------------------|
| ピーク時の旅行（41日前まで不要） ● 40日前から 31日前までの取消し | | 旅行代金の 10% (限度額 5万円) |
| その他の期間の旅行（31日前迄不要） ● 30日前から 21日前迄の取消し | 30万円以上 15万円以上 30万円未満 15万円未満 | 50,000円 30,000円 20,000円 |
| 以下は全ての旅行に適用 ● 20日前から 3日前までの取消し | | 旅行代金の 20% |
| ● 前々日から当日 | | 旅行代金の 50% |
| ●無連絡不参加及び旅行開始後 | | 旅行代金の 100% |

●「ピーク時」とは 12/20～1/7、4/27～5/6 及び 7/20～8/31 をいいます。

●取消料の対象なるお支払い対象旅行代金とは、旅行代金と追加代金（一部部屋利用追加代金・航空機の等級変更による差額など）の合計額です。

●相部屋の方のお取り消しに伴う一部部屋追加代金について

●相部屋のお相手の方（配偶者・友人も含む）がお取消された場合、結果的にお一人でお部屋を利用することになる方は、**一部部屋利用追加代金のお支払いが必要となります**。尚、その後相部屋希望者の参加があった場合は必要ありません。

●旅行条件・旅行代金の基準

●この旅行条件は2023年9月20日を基準としております。また旅行代金は2023年9月20日現在有効な航空運賃・適用規則に基づいて算出しています。尚、旅行代金の変更について定めた当社約款第13条第1項から第4項の適用に関し、幅運賃制であるLIT運賃（個人包括旅行運賃）を適用した旅行は、幅の範囲内での航空運賃の増額又は減額があつても当該旅行の代金の変更は致しません。詳細については、当社の旅行業約款をご覧下さい。又、当社はいかなる場合でも旅行の再実施は致しません。

●旅程保証

●旅行日程に重要な変更が行われた場合は、旅行業約款の規定により、その変更の内容により変更補償金をお支払い致します。

この条件に定めのない事項は当社旅行業約款によります。

当社旅行業約款をご希望の方は、当社にご請求下さい。

マラリアについて

アフリカは、マラリアの発生地域と云われております。黄熱病と異なり出国の条件にはなっていませんが旅行中は予防に努めましょう。

【マラリアとは】

ハマダラ蚊による吸血により人に感染する感染症です。ハマダラ蚊は、夕方から夜にかけて飛び始めます。マラリア危険地域では夕方以降の外出はなるべく避けましょう。

【マラリアの症状】

高熱、震え、咳、下痢、関節痛、頭痛、吐き気、全身の痙攣、昏睡など。放置すると死に至る可能性もあります。

【マラリアの潜伏期間】

マラリアは感染してから1週間から4週間に潜伏することが多いといわれています。

【マラリアの治療】

マラリアの治療で最も大切なのは早期発見、早期治療です。早期にきちんと治療すれば大抵のマラリアは数日のうちに回復します。熱帯や亜熱帯への旅行後や旅行中に高熱がでたら直ぐにに医療機関を受診することが大切です。

【マラリアの予防法】

マラリアに対してまだ有効な予防接種はありません。一方、抗マラリア薬を服用することで予防可能ですが、抗マラリア薬の効かない耐性マラリアや副作用の問題があります。厚労省は予防的服用をはっきりと推奨しておらず、個人的な意思に任せるとあります。最も効果的な予防法は蚊に刺されないことです。夕方以降に外出する場合は、長袖長ズボン、虫除けスプレーを塗布しましょう。また、就寝時には蚊取線香やペーパーを焚くといいでしょう。

【最新情報】

厚生労働省海外衛生関連情報 <http://www.forth.go.jp/> にてご確認下さい。

★特殊・秘境地域に対するご理解とお願い★

当パンフレットで扱うアフリカの国々は、まさに秘境地域です。当社はこの地域を扱い始めて約二十年になり、現地手配会社とのコミュニケーション、添乗員からの報告やお客様からのアンケートなど過去の経験をもとに、より快適な旅行となるべく努力しております。しかしながら、ヨーロッパの国々とは違い、運送期間、宿泊設備やサービスなど、あらゆる面で何かしらの問題が発生するのが実情です。皆様のご協力、助け合いなしではツアーラーが成立しないこと、ご理解下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

●航空便が、天候や航空会社の都合により予定通り運航しない場合もございます。その場合、日程、観光内容、宿泊地が現地で変更になること、お含みおき下さい。約款上、日程変更に伴う追加費用、帰国が遅れた場合の延泊費用などは、ご参加者の皆様のご負担となります。予めご承知の上、お申し込み下さいますようお願い申し上げます。

東京(03)3567-9191

〒104-0061 東京都中央区銀座 2-6-8 日本生命銀座ビル7階 総合旅行業務取扱管理者 中川 泰三

〒530-0005 大阪市北区中之島 2-3-18 中之島フェスティバルタワー17階 総合旅行業務取扱管理者 木下 正人

営業時間：月曜日～金曜日/09:30～18:00、土曜日/10:00～15:30 (日曜日・祝日は休業日)

株式会社 旅のデザインルーム

JATA正会員・観光庁長官 登録旅行業第288号

ホームページ <http://www.tabideza.co.jp>